

Yoga-Retreat im Allgäu von Sonntag, 24.6. – Freitag, 29.6.2018

Auszeit in der Stille

Ich möchte in diesem Jahr wieder an die Tradition anschließen, Yoga- Tage **im Schweigen** anzubieten und habe dafür einen Termin zur schönsten Jahreszeit im Allgäuseminarhaus in der Nähe von Isny reservieren lassen.

Das Allgäuseminarhaus war bereits zwei Mal unsere Unterkunft bei früheren Seminaren und ist für diesen Anlass sehr geeignet: es verfügt über genügend sehr schön ausgestattete Zimmer, sodass auch nach Wunsch jeder im Einzelzimmer, aber auch im Mehrbettzimmer (die sehr groß sind!) unterkommen kann. Das Haus liegt ländlich sehr ruhig in schöner Umgebung, hat einen wunderschönen Garten und man wird bestens gepflegt mit gutem, vegetarischen Essen.

Unsere Tage von Sonntag bis Donnerstag Mittag werden von intensiver Yoga und Meditationspraxis gefüllt sein – im Anschluß können wir den Donnerstag Nachmittag als Ausklang gestalten, gemeinsam wandern oder baden, je nach Wetter.

Die Abreise wäre dann am Freitag nach dem Frühstück.

Zu den Kosten: Die Seminargebühr an mich beträgt 180€, dazu kommen pro Nacht und Vollverpflegung 75€ im Einzelzimmer, entsprechend günstiger im Doppel- oder Mehrbettzimmer. Schaut Euch gerne mal die website an: www.allgaeuseminarhaus.de. Wir würden für die Anfahrt Fahrgemeinschaften bilden, man fährt ca. 2 ¼ Stunden .

Mit herzlichen Grüßen und Vorfreude auf ein Wiedersehen und gemeinsames Üben

Claudia