

ACHTSAMKEIT IN BEWEGUNG & KLANG

mit Sandra Bicker

am 17. Februar 2018 von 14 - 17.00 Uhr
im Yoga & Bewegung in Heidelberg

Körper und Atem miteinander fließen
lassen. Aufrichtung und Weite spüren.

Ausgewählte Asanas werden unterstützt durch
Gesang und Harmoniumbegleitung.

Musik bringt die Lebensenergie zum Fließen,
erfüllt uns mit Glücksgefühlen, Inspiration und
meditativer Stille. Die Aufmerksamkeit geht
nach innen und in die Tiefe der Asanas.

Sandra Bicker
Yogalehrerin (BYV)
0151 253 944 30
sandra@yoga-natura.com
www.yoga-natura.com



Weitere Infos und Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 40 Euro. Anmeldungen bitte schriftlich an Sandra Bicker.

Ort: Yoga & Bewegung, Burgstr. 61, 69121 Heidelberg
(Handschuhsheim), www.yoga-bewegung.de