

Yoga - Wandertage im Obernbergertal 2020



Wir, Claudia Suermann und Dani Hornsteiner, möchten mit Euch auch dieses Jahr wieder in der Schönheit der Alpen auf wunderbaren Wegen mit Traumaussichten wandern gehen, die frische Bergluft genießen, die Ruhe der Berge in uns spüren und den Alltag hinter uns lassen.

Durch die tägliche Yogapraxis, die unsere Tage startet und uns auf den Wanderungen oder am Abend begleitet, bekommt unsere Seele und unser Geist die Chance zur Ruhe zu kommen und mit offenen Augen und achtsamen Geist die Welt im Augenblick zu erleben.

Unsere Wanderungen werden eine Reise durch die Natur und die wunderschöne Berglandschaft sein ohne Stress und Hektik. Wir wollen diese Woche keine Gipfel um jeden Preis erstürmen, sondern in gemächlichem Tempo Zeit für uns und unsere Umwelt haben.



Yoga - Wandertage im Obernbergertal 2020



Wir übernachten in einem inmitten von Wiesen gelegenen, von Bergen umgebenen und in unmittelbarer Nähe des kristallklaren Obernbergersees gelegenen wunderschönen Berghotel. Der hauseigene Yogaraum ist lichtdurchflutet und wenn es warm genug ist, können wir auch draußen in den Wiesen den neuen Tag begrüßen.

Wir werden im Haus durch die Köche mit Köstlichkeiten versorgt. Es wird ein reichhaltiges Frühstücksbuffet geben und Abends bekommen wir ein schmackhaftes Abendessen bereitet.

Ort: Almi's Berghotel, Wipptal, Tirol

Zeitraum: 7. bis 11. Oktober 2020

Teilnehmerzahl: maximal 12 Personen, Mindestteilnehmerzahl 6



Yoga - Wandertage im Oberrheingertal 2020

Seminargebühr: 395€

Early Bird Tarif bis 30.4.2020: 350€

In dieser Gebühr enthalten sind alle Yogastunden, Meditationen, Vorträge und die Wanderungen

Übernachtung + Halbpension, Jause + Marschtee für Wanderungen inkl. MWSt

im EZ 85€/Nacht

im DZ 70/Nacht

Sonstige Kosten, wie z.B. Anfahrt, Getränke, Schnuckelein, ggf. Park- oder Bergbahnggebühren sind nicht enthalten.

Für eine verbindliche Anmeldung schickt uns bitte eine Email mit Eurem Namen und Anschrift an mail@sonneundmond.info und überweist uns bitte eine Anzahlung von 250€ auf folgende Kontoverbindung mit Eurem Namen und „Yogawanderwoche 2020“ im Verwendungszweck:

Daniela Hornsteiner

IBAN: DE16670201900023668661

HVB Mannheim

Bei Stornierung bis 90 Tage vor der Yogawanderwoche erstatten wir die Anzahlung bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 40€ zurück. Danach staffelt sich die Stornogegebühr. Bei einer Stornierung von weniger als 30 Tagen vor dem Seminar kann die Anzahlung nicht mehr erstattet werden.

Yoga - Wandertage im Obernbergertal 2020

Detailprogramm

Mi. 7.10.

bis 16.00

Anreise

16.30 – 18.00

Yoga

Do. 8.10./Sa. 10.10.

7.30 – 9.00

Yoga

9.00 – 10.00

Frühstück

10.15 – 15.00

Wanderung, wer möchte

16.30 – 18.00

Yoga + Meditation

Fr. 9.10.

7.30 – 9.00

Yoga

9.00 – 10.00

Frühstück

16.30 – 18.00

Yoga + Meditation

So. 11.11.

7.30 – 9.00

Yoga

9.00 – 10.00

Frühstück

ab 10 Uhr

Abreise

Zusatzinfos

Abendessen 19 Uhr

Die traumhafte SPA- und Zirbensaunalandschaft ist im Preis inbegriffen

Für die Wanderungen gibt es in der Früh Marschtee und eine Jause (Brotzeitdose und Trinkflasche mitbringen)

Alle Programmpunkte sind ein Angebot. Wir freuen uns mit dir Yoga zu üben und zu wandern, nimm dir aber jederzeit die Freiheit etwas für dich zu machen, wenn sich das passender anfühlt.

Packliste wird mit der Bestätigung der verbindlichen Anmeldung versendet.